



INDICAÇÃO Nº 88/2024

Exmo. Senhor Presidente, da Câmara:

Indico ao Prefeito Municipal, ouvido o plenário, para que seja criado um espaço de CrossFit Público no município de João Monlevade.

Como defensor da saúde e da prática de atividades físicas, acredito firmemente que a implementação do CrossFit Público, pode ter um impacto positivo significativo em nossa população.

O CrossFit é uma forma de exercício físico extremamente eficaz e popular que combina movimentos funcionais variados, realizados em alta intensidade. Ele promove não apenas a melhoria da aptidão física, mas também o desenvolvimento da comunidade através de um ambiente de apoio e incentivo mútuo. A implementação de um espaço de CrossFit público não apenas proporcionaria uma opção acessível de fitness para todos os cidadãos, mas também poderia contribuir para a criação de um sentido de comunidade mais forte em nossa cidade.

Além disso, ao oferecer um local dedicado ao CrossFit, estariamos promovendo um estilo de vida saudável e ativo, combatendo problemas de saúde relacionados à inatividade física e obesidade, e contribuindo para a qualidade de vida geral de nossos residentes.

Sala de Sessões da Câmara, 21 de fevereiro de 2024.

GUSTAVO JOSÉ DIAS MACIEL

Vereador - PODEMOS

APROVADO EM 21/02/2024

PRESIDENTE

Fernando Linhares Pereira
Presidente